



# ACTIVITES

## Tarifs 2025 - 2026



Accompagnement par animateur(trice) diplômé(e)  
Prêt des bâtons  
(forfait entretien de 30€ à l'année)

### Bungy Pump

marche mensuelle

**Samedi après midi ou**

**dimanche matin 1 fois / mois**

Adhérent adulte et enfant à partir  
de 10 ans : 10 € la séance

Non adhérent : 10 € enfant, 15 € adulte

Payable à la séance

### Bungy Pump

marche hebdomadaire

**Les mardis 14h à 15h30**

Adhérent adulte :

120 € : à l'année ou

65 € : à la carte (10 séances)

Pour tous (adhérent ou non)

10 € la séance

Séance d'essai gratuite

Descriptif des activités sur le site :

<https://ma-pause-nature.garradin.eu/>



### Atelier famille

**Mercredi 9h30 12h**

Tarif à la séance

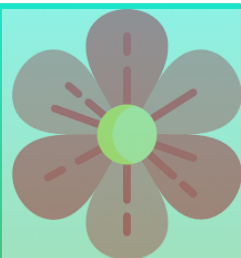
Adhérent :

Adulte 5 € - enfant <18 ans 2 €

Non adhérent :

Adulte 10 € - enfant <18 ans 5 €

*Atelier ponctuel le samedi après-midi*



### Sortie à thème

**Samedi après-midi ou  
dimanche matin**

Goûter et Cuisiner la nature

Le regard du photographe

Bungy Pump et Histoire

Sophro en pleine nature

**Tarif à la séance**, ajusté à l'animation

. Tarif préférentiel pour les adhérents

**ADHESION Individuelle : Adulte 20€ - Enfant < 18 ans/Étudiant/Chômeur 5€**  
**ADHESION Famille (2 adultes/2 enfants) : 40€ (au-delà : 5€ en + par personne)**



MPN Association loi 1901 à but non lucratif  
5, sente du chêne 95540 Mery-sur-Oise

SIRET : 92314483600015

<https://www.facebook.com/mapausenaturemery>

Affiliée à la Fédération Connaître et Protéger la Nature (FCPN)



[mapausenaturemery@gmail.com](mailto:mapausenaturemery@gmail.com)

Ma Pause Nature

06 32 89 02 91

